

# Nieuwsbrief september 2025

---



## Welkom bij de nieuwsbrief

Beste {{voornaam, lezer}},

Welkom bij weer een nieuwe nieuwsbrief van het [Polyvagaal Instituut Nederland](#), de internationale partner van het **Polyvagal Institute** voor het Nederlandse taalgebied.

## In deze nieuwsbrief:

- De polyvagaaltheorie als theoretisch kader voor traumatherapie
- Gratis online ontmoeting tijdens de International Conference
- PVINL Introduceert: De Online Polyvagaal Meet-up
- Nieuws van PVI International
- Save the date(s)!
- In Verbinding
- Glimmer van de maand

**Veel leesplezier en stuur deze nieuwsbrief gerust door naar collega's of bekenden!**

---

## De polyvagaaltheorie als theoretisch kader voor traumatherapie

In een [recent nummer van EMDR Magazine](#) stond een mooi artikel over de bruikbaarheid van de polyvagaaltheorie bij traumatherapie. Je kunt het artikel [als PDF downloaden](#) en ook terugvinden op [onze website](#).

Dank aan Uschi Koster voor het attenderen.

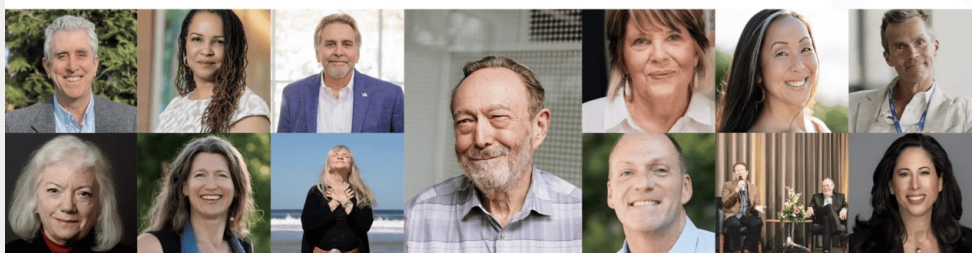
Kom je een artikel tegen waarvan je denkt dat het geschikt is voor de [PVI.nl](#) website? Stuur dan [even een mail](#), bij voorbaat dank!

---

# Gratis online ontmoeting tijdens de International Conference



The 2025 PVI International Gathering



Op 31 oktober en 1 en 2 november is [de grote internationale polyvagale conferentie 2025](#). Je kunt ook live online de conferentie meeleven.

Speciaal voor de online-deelnemers organiseert Polyvagaalinstituut Nederland een Zoom meeting op **zaterdagavond 1 november van 19.00 tot 19.45 uur**. Dit valt in de lunchbreak van de conferentie, die van 18.15 tot 20.00 uur onze tijd is.

Tijdens deze Zoom-meeting wisselen we uit over hetgeen we tot dusver geleerd hebben, hoe je de nieuwe kennis gaat gebruiken en welke thema's mogelijk tijdens de landelijke Polyvagaaldag 2026 (yes, die gaat komen!) aandacht verdienen.

**1 november 19.00 uur ben je welkom online.**

**Deelname is gratis.**

[Aanmelden kan hier.](#)

---

## PVINL Introduceert: De Online Polyvagaal Meet-up!

**De eerste editie vindt plaats op dinsdag 28 oktober 2025 van 19:30 tot 20.30 uur**

De [meet-up](#) heeft soms een thema met plek voor vragen en praktijkvoorbeelden, de andere keer is het een open avond voor het delen van ervaringen en kennis. Je bent welkom om te leren in je eigen tempo—zonder verplichtingen. We bouwen aan een veilige leer- en uitwisselingsplek voor therapeuten, coaches, zorg- en onderwijsprofessionals én andere geïnteresseerden: geen commercieel programma—wel samen leren, delen en vragen stellen.

Je neemt mee wat past, laat liggen wat niet past, en vertrekt met inspiratie en concrete handvatten voor zelf- en co-regulatie.

## Praktisch:

**Volgende meet-up:** 28 oktober, 19:30 tot 20:30 uur (via Zoom). Om 19 uur zal [op deze pagina](#) de Zoomlink staan

**Aanmelden:** niet nodig, zet gewoon de datum in je agenda

**Kosten:** geen

---

## Nieuws van PVI International

Was je eigenlijk ook wel graag live bij de International Conference in Florida geweest, maar lukte het niet met de planning of vlieg je liever niet?

### In 2026 is de International Conference weer in Europa!

Van maandag 21 tot en met woensdag 23 september ben je welkom in Sitges, vlakbij Barcelona.

---

## Save the dates

- **28 oktober 2025 19:30 -20:30 uur** - Eerste Online meetup – [meer info](#)
  - **31 oktober – 2 november 2025:** de volgende editie van de Internationale PVI Conference, in Florida, USA – [meer info](#)
  - **1 november, 19.00 - 19.45 uur:** Zoom meeting voor online deelnemers aan de PVI Conference – [meer info en aanmelden](#)
  - **6 november, 19.30 - 21.00 uur:** Online meeting van het bestuur met de klankbordgroep
  - **21 - 23 september 2026:** International PVI Conference, Sitges, Spanje
- 

## In Verbinding: Albert Grooten

Korte ontmoetingen met mensen die de polyvagaaltheorie in Nederland vormgeven.



### 1. Wat is je werkveld of eventueel specialisatie?

Ik ben met pensioen, maar geef soms nog een cursus polyvagaal.

### 2. Hoe heeft de polyvagaaltheorie je beïnvloedt?

De kennismaking met de polyvagaaltheorie was voor mij één groot "ooh, dus zo heet het wat ik doe"-ervaring. Ik werkte met mensen met moeilijk verstaanbaar gedrag. En ik gebruikte altijd mijn neuroceptie heel bewust.

### 3. Wat is jouw meest ventrale moment?

Het meest ventraal ben ik wat later op de dag, als ik in tweede instantie reageer op de dingen van die ochtend.

### 4. Wat is jouw top regulatietip?

Mijn regulatie tip : bij verandering van activiteit, inademen, adem vast, snelle interne scan en adem uit. Dat is helemaal geïntegreerd in mijn dagelijkse leven.

---

# Glimmer van de maand

Een glimmer is een micromoment van regulatie: een belichaamde sensatie die je opmerkt als je er aandacht op legt. Het is een klein signaal waarin je zenuwstelsel veiligheid registreert en aan je doorgeeft. Door glimmers te herkennen en vaker op te zoeken, bouw je regulatiemomenten in je dag en keer je sneller terug naar verbinding.



Ingestuurd door Wianda Hoogakker

Als ik op een bepaalde toon tegen mijn hondje Bobbie spreek, kantelt hij zijn kop en kijkt hij me aan. Meteen voel ik me smelten: warmte in mijn romp, een glimlach op mijn gezicht en mijn ademhaling zakt een niveautje dieper. Ik ben dit gaan herkennen als een glimmer. Door het bewust op te zoeken, vlecht ik mini-momenten van regulatie in mijn dag. Niks groots, wel voelbaar. Goed voor mij—en ook voor Bobbie.

---

Heb jij ook een mooie, grappige of ontroerende glimmer die je wilt delen? Mail 'm naar [redactie@polyvagaalinstituut.nl](mailto:redactie@polyvagaalinstituut.nl) (korte beschrijving + wat je in je lijf merkte). Wie weet staat jouw glimmer in de volgende nieuwsbrief.

---



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsbrief@polyvagaalinstituut.nl](mailto:nieuwsbrief@polyvagaalinstituut.nl) toe aan uw adresboek.

